



## Voyage en Pays narbonnais du 30 septembre au 3 octobre 2023

**Narbonne** ancienne capitale romaine, la côte méditerranéenne avec ses étangs et ses plages, de Gruissan à La Franqui, le massif de La Clape, Port-La Nouvelle, Port Leucate, ses falaises et son phare...

Transport en bus.

Hébergement : Port-La Nouvelle Hôtel restaurant Méditerranée

Programme : Jour 1

: Transport Auch / **Abbaye de Fontfroide**

Visite guidée de l'abbaye, 11h30.

Piquenique sur place.

Continuer vers **NARBONNE**.

Visite guidée de la ville. 14h30. Transport à l'hôtel Méditerranée. Installation, dîner et nuit.

### **Programme jours 2, 3 et ½ journée jour 4 randonnées avec notre guide**

Jour 2 : **Massif de La Clape, la chapelle des AUZILS.**

**Gruissan**

**Matin : Randonnée le matin toujours secteur Goutine Auzils mais sans la partie accidentée. 6, 5 ou 4 km au choix**

**Midi : pique nique pinède sur table**

**AM : Sentier des Goules sur Ile Saint Martin (toujours Gruissan)**

Jour 3

**Matin : Boucle à la Franqui 6km**

**Am : Boucle à Sainte Lucie 4,5km**

Jour 4 :

**Matin à Peyriac de Mer 5km**

**Déjeuner au restaurant le vieux tonneau sur la place du village ou au Portanel restaurant du village de Bages juste à côté.**

**Avant retour à AUCH :**

**Visite des « chocolatiers cathares » : 15h30**

