



BULLETIN n°137 septembre- décembre 2022

ÉDITO : 2022 ! Une année particulière !

Catastrophes naturelles et feux de forêts dévastateurs ont frappé des régions entières. Pandémie et contraintes sanitaires ont perturbé notre quotidien. Des drames humains ont endeuillé l'Ukraine.

Ne gommons pas bien sûr la détresse des démunis ni celle des affligés, mais ne nous laissons pas gagner par la morosité ambiante, cette forme insidieuse de la tristesse, ce fléau qui envahit, qui s'accélère et s'amplifie sur les réseaux sociaux et laisse vagabonder la désespérance.

Fuyons la routine et réagissons face à l'ennui, aux désagréments... à l'adversité....quelle qu'en soient leurs sources..

Mettons gants, écharpes et manteaux pour affronter le froid lors de nos sorties.

Plongeons-nous dans la lecture. Evadons-nous, feuilletons les guides touristiques et préparons nos voyages. "Rabelais 32" présente des projets très attrayants....Laissons-nous tenter...

Douillettement installés dans un fauteuil, emmitouflés dans deux pulls à col roulé (à défaut de chauffage et d'une température ambiante confortable...) laissons défilier le temps. Nous savons qu'il va falloir attendre quelques mois pour revoir les beaux jours et leur folle allégresse, mais bientôt, tout s'illuminera et ce sera Noël. Noël, ce cri de joie dans la nuit de décembre. Noël, c'est la clarté, la joie d'une promesse.....

Noël,...ce sont les beaux souvenirs de mon enfance. Quand j'étais toute petite, mon Papa m'asseyait sur ses genoux et me contait les histoires du Père Noël, de son traîneau d'argent, de ses rênes. Toujours aussi belles et mystérieuses les aventures de ce petit bonhomme bedonnant traditionnellement vêtu d'un bel habit rouge... J'entends encore la douce voix de mon Père me dire : -"C'était une belle nuit de pleine lune, le ciel était piqueté de mille étoiles d'or. Le Père Noël sautait de cheminées en cheminées. Soudain, dans la montagne de paquets entassés dans sa hotte, il vit gesticuler un petit sac blanc à pois roses, il le prit, aussitôt le sac s'ouvrit et un petit lutin bondit en chantonnant "Joyeux Noël, joyeux Noël".....

Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir cette adorable créature sautillante...La magie d'y croire !

N'est ce pas l'essentiel ?

« JOYEUX NOËL »



CH D



Hommage à Janine Ménéghin

Nous nous souvenons avec émotion des moments partagés avec Janine Ménéghin, de son enthousiasme et de sa convivialité, un départ discret, tout à son image, nous prive de sa bonne humeur et de son sourire bienveillant, nous n'oublierons pas ses yeux pétillants largement ouverts sur le monde.

Sa passion, partager ses connaissances avec des générations de « normaliens » futurs instituteurs dont beaucoup l'ont retrouvée plus tard dans des stages de formation continue. Fidèle de notre Club pendant des années, membre actif du bureau et du comité de Gestion MGEN, guide éclairé de nos sorties nature elle a été longtemps par ailleurs présidente de la Société Gasconne de Mycologie, membre de plusieurs autres associations.

Alliée inconditionnelle de la nature, sans doute Janine aurait-elle été sensible à la présence de ses amis réunis autour d'un arbre, prunier de la Saint Jean planté en sa mémoire.



**Janine Ménéghin
au club Santé Seniors
en janvier 2018**



Information Bibliothèque

1. Vivre vite de Brigitte GIROUD *Prix Goncourt 2022*

Beyrouth sur Seine de Sabyl Ghoussaub

Prix Goncourt des lycéens 2022

2. Le mage du Kremlin de Ginliano da Empoli *Prix de l'Académie Française 2022*

3. Un chien à ma table de Claude Hunzinger

Prix Femina 2022

4. La Place de Annie Ernaux *Prix NOBEL 2022 de littérature*

5. On était des loups de Sandrine Collette *Prix Renaudot des lycéens 2022 et Prix Jean Giono*

Livres ayant un lien avec le Gers...proposés par J Lapart

6. Il n'y a pas de passé simple de François Henri Soulié

7. Le mystère de Monsieur Ernest de Régis Messac (professeur au lycée d'Auch en 1922)



L'Équipe d'animation
vous souhaite de belles fêtes
et vous présente
ses meilleurs vœux pour 2023.
Toute personne souhaitant
compléter l'équipe est la
bienvenue

Une permanence sera assurée
au local tous les lundis de
janvier de 14h30 à 16h30

Le Mot du Trésorier

La participation financière de
chacun à la bonne marche du
club reste inchangée pour 2023 :
Membres MGEN : 13€, non MGEN :
15€

Vous pouvez déjà envoyer le
chèque à l'ordre de la MGEN
au Club
ou le déposer dans la boîte à
lettres

après le 3 janvier



Nous avons le plaisir de vous
annoncer que nous pourrions
nous retrouver pour la
traditionnelle galette le 24
janvier 2023
au Lycée Pardailhan
Inscription au plus tard le 16
janvier 2023.
Bulletin joint



Club Santé Seniors Rabelais 32



ACTIVITES du CLUB Santé Séniors « Rabelais 32 » 2022 - 2023

	ACTIVITES	Heures et lieux	RESPONSABLES
LUNDI	Jeu de Cartes (Belote)	14 h15 Salle du Club	Pierre CAPERAN
	Tricotage	14h30 1 ^{er} lundi de chaque mois, salle du club.	Raymonde ABADIE
	Sortie Montagne **	la journée une fois/mois	Bernard COURNET
MARDI	Yoga **	10h30 Salle Cuzin	Martine DESPAX
	Informatique à la carte	10h-12h Salle du Club	Jean Paul RANSAN
	Couture	14 h 30 Salle du Club	Françoise CARAYOL
MERCREDI	Atelier d'écriture	10h salle du club Une fois par mois	Marie Christine RANSAN
	Aquarelle	14h30 Salle du Club	Christian ALBOUY
	Atelier Prise de vue ** une fois par mois	14h30 extérieur ou salle du club	Anne TISSEYRE Bernard BAUDET
JEUDI	Marche **	14 h 00 (Rdv Lagarrasic)	Bernard COURNET
VENDREDI	Informatique	10 h-12h en visio et au club	Michèle CACCIABUE Jean Paul RANSAN
	Jeu de cartes (Tarot) Scrabble	14 h 00 Salle du Club	Pierre CAPERAN Josette CLAMENS Angèle CAPERAN

Nouvel atelier ; ** Activités avec licence MGEN-2FOPEN obligatoire



PROJETS Causeries et visites 1er trimestre 2023

Mardi à 14h30 24 janvier 2023	Réunion « Galette » Salle de conférence Lycée Pardailhan
Mardi à 14h30 31 janvier 2023	Compte rendu de voyage en Ouzbekistan visité par J P et M C RANSAN . Venez vivre un moment de dépaysement et de voyage dans le temps . Nous espérons que cela vous donnera l'envie de visiter les expositions qui se déroulent au Louvre et à l'Institut du Monde Arabe jusqu'au 6 mars 2023
Mardi à 14h30 14 Février 2023	Mme BONNEAU nous emmène faire un petit tour et nous raconte tout sur l'histoire de l'abbaye de Boulaur, suivez le guide !
Mardi à 14h30 7 Mars 2023	Histoire de l'Ukraine et origine du conflit russo- ukrainien par Alain CHAROLLAIS
Mardi après midi 21 mars 2023	Visite Chocolaterie Ethiquable de FLEURANCE



ACTIVITÉS SPORTIVES , SORTIES CULTURELLES , VOYAGES

Marche à la journée :

Les informations seront envoyées aux randonneurs en temps utile.

Randonnée-Montagne :

Bernard proposera quelques échappées pyrénéennes aux candidats pour la randonnée- montagne.

Séjours Randonnée-Découverte 2023

Du 25 au 28 juin 2023 : La Costa Brava. Hébergement : hôtel Rosamar près de Palamos

Du 30 septembre au 3 octobre : le pays narbonnais, hébergement Hôtel Méditerranée à Port la Nouvelle

Sorties culturelles et voyages 2022/2023

Projet : Aéroport d'Auch : voir coupon d'inscription joint

Voyage à l'étranger : du 13 au 20 mai 2023, L'Italie du Nord, les lacs italiens préparé par l'agence « Voyages Gallia »

En France : du 8 au 14 septembre 2023.

Les châteaux de la Loire préparé par l'agence Verdié
"le programme détaillé du voyage Châteaux de la Loire sera envoyé uniquement sur demande au 06 86 36 91 17 »

NB : Le tarif est de 1480€ et ne sera maintenu qu'avec une base d'au moins 20 participants

Les inscriptions seront prises jusqu'au 15 mars 2023 avec un acompte de 30%



Une terrienne dans le rôle du Candide

Des milliards d'étoiles et de planètes dans l'Univers, des milliers et des milliers d'astéroïdes, de météorites, de comètes, tous ces objets célestes qui gravitent au-dessus de nos têtes, condamnés à tourner et retourner pour ne pas tomber ! et ébranler notre chère planète. Ceux qui croyaient que l'espace était vide ont pu mesurer leur erreur en voyant les magnifiques photos rapportées du cosmos par Thomas Pesquet, c'est hallucinant !

On ne peut s'empêcher de penser à quelques carambolages là-haut ! si les planètes et les étoiles suivent l'ordre du cosmos, les astéroïdes semblent avoir perdu leur orbite, on les voit errer, sans but précis, sans voie programmée, où vont-ils, que deviendront-ils, comment s'en protéger ?

Huit milliards d'êtres humains sur notre Terre, et nous, et nous ? Ces poussières d'étoiles -comme dit Hubert Reeves- qui se reproduisent, s'aiment, se battent, s'entretuent, savent-ils qu'ils ne sont que de passage ? Parmi eux, quelques errants aussi et beaucoup d'ignorants !

Sans doute devrait-on aller sur la Lune pour voir la beauté de la Planète Bleue et comprendre sa fragilité et sa finitude. Pour saisir la réalité des choses il faut prendre de la hauteur. A regarder de trop près on se voile les yeux. Sachons garder le regard émerveillé de l'enfant qui découvre le monde.

MN