



Club Santé Seniors Rabelais 32

Réunion

Pot de rentrée
4 octobre 2022





Club Santé Seniors Rabelais 32

Les mots

Présidente : Maryse LACAZE

Coordonnateur vie du club : Jean Louis BARON

Coordonnateur financier : Jean Paul RANSAN



Fiche d'adhésion au club ; fiche d'adhésion à 2fopen

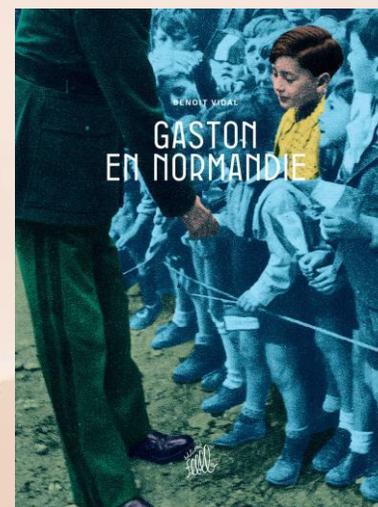
Voir sur Rabelais32 rubrique « Actualités »

Les Ateliers, leur fonctionnement

Calendrier : voir sur Rabelais32 rubrique « Atelier-calendrier »

Nouvel atelier : Atelier Écriture avec M Christine RANSAN

La Bibliothèque : nouvelles acquisitions :
les romans photos de Benoit VIDAL





Activités avec licence 2FOPEN obligatoire

Marche : du jeudi ou à la journée : informations données par mail

Montagne : sorties à la journée et séjours (informations à venir)

Atelier Prise de vue : un mercredi par mois , 1^{ère} séance le 19 octobre

Yoga :

L'activité de Yoga est effectuée dans le cadre de l'association sportive 2F OPEN -JS.

Les séances 2022-2023 ont débuté en salle Cuzin (jardin) le mardi 13 septembre 2022.

Cette salle est très adaptée à notre activité, très confortable et spacieuse.

Les séances se déroulent actuellement de 10 h 30 à 11 h 30 . Possibilité de faire 2 ateliers d'une heure.

pour tout renseignement : 07 89 62 23 62 .



Les conférences et les rencontres



1- Conférence sur l'Armagnac et la poire d'Auch

par Jacques Lapart :

le mardi 15 novembre 2022 , salle du club 14h30

2- Conférence sur « l'Euro 20 ans déjà »

par Alain Charollais :

le mardi 6 décembre 2022 , salle du club 14h30



Les sorties culturelles à la journée

Rappel des sorties faites en mai et juin 2022

Nérac ; Gargas : voir site

Propositions pour 2022

1 - Le 20 octobre 2022 :

*Journée à Lectoure et environs
en passant par le restaurant « la plancha » à Castet Arrouy
et la chocolaterie de Fleurance*

2 - visite de l'aérodrome d'Auch :

Si vous êtes intéressé(e) le préciser à la réunion : fiche à disposition, afin de nous permettre de concrétiser



Club Santé Seniors Rabelais 32 *Les voyages*

Derniers voyages : Berlin et la Bretagne en 2019 (voir site)

Propositions pour 2023

Voir les détails sur Rabelais32 rubrique « voyages programmes »



Étranger :

1-Les lacs italiens : reprise du voyage annulé pour raison de covid

2- Portugal : Croisière sur le Douro avec visites touristiques et/ou randonnées

France : *Si vous êtes intéressé(e) le préciser à la réunion : fiche à disposition afin de nous permettre de les concrétiser*

1-Paris : lieux insolites : [ici](#) ; musées incontournables : [ici](#) croisière sur la Seine etc..

2-Les châteaux de la Loire en passant par Limoges et Collonges la rouge

Si vous êtes intéressé(e) le préciser à la réunion : fiche à disposition afin de nous permettre de les concrétiser



Club Santé Seniors Rabelais 32

Les randonnées découvertes

Rappel : randonnées 2022 : mai la Cerdagne

Juin le Rougier de Camares:

du 10 au 13 octobre : l'Aragon

voir site

Propositions pour 2023

Voir les détails sur Rabelais32 rubrique

« Randonnées découverte programmes »

La Costa Brava

Si vous êtes intéressé(e) le préciser à la réunion : fiche à disposition, afin d'étudier le projet

Pays Narbonnais

Si vous êtes intéressé(e) le préciser à la réunion : fiche à disposition, afin d'étudier le projet





Club Santé Seniors Rabelais 32



Gestion du Site Rabelais32 :

**Les mises à jour, comptes-rendus, les photos,
les articles à écrire...**

Correspondance avec le club

Modalités de réponse à un mail du club santé seniors

Animation

**Préparation de toutes les activités du Club : conférences, sorties, voyages, séjours,
ateliers, les marches...tout ce qui fait la vie du club.**

Le BULLETIN :

À consulter sur le site Rabelais 32 dès sa parution annoncée par mail





Club Santé Seniors Rabelais 32



Intervention Maryse LACAZE Présidente « informations MGEN »





Club Santé Seniors Rabelais 32



BON GOÛTER