



Voyage en Pays narbonnais

Narbonne ancienne capitale romaine, la côte méditerranéenne avec ses étangs et ses plages, de Gruissan à La Franqui, le massif de La Clape, Port-La Nouvelle, Port Leucate, ses falaises et son phare...

Transport en bus.

Hébergement : domaine de saint Obre, à Gruissan,
au pied du massif de La Clape, gîte de groupe tél. 04 68 90 45 10

Hôtel Port Beach Gruissan tél. 04 68 75 42 51

Port-La Nouvelle Hôtel restaurant Méditerranée Tél. 04 68 48 03 08 sur le front de mer

Programme : Jour 1 : Transport Auch /**Abbaye de Fontfroide**

Visite guidée de l'abbaye, ouverture de 10 à 18h. Entrée payante, réserver.

Tél. 04 68 45 11 08

Pique-nique sur place.

Continuer vers **NARBONNE**. (15mn)

Visite guidée de la ville. OT de Narbonne 04 68 48 14 81

Transport à l'hôtel choisi. Installation, dîner et nuit.

Jour 2 : **Massif de La Clape, la chapelle des AUZILS.**

Randonnée : monter à pied depuis le parking par l'allée des naufragés.

Possibilité de visiter la chapelle en réservant. Redescendre et pique-nique dans la forêt. Durée : 1h45 à 2h C'est un Aller -Retour (ou bien on peut faire une boucle, voir topo guide sur le site.)

Gruissan : [circuit pédestre Capoulade](#) 2h autour des étangs, lagunes, pinède, vignes. PDF à télécharger.

Autre balade : [Les cabanes des pêcheurs](#) : l'étang d'AYROLLE (très beau le soir) OT de Gruissan pour les topos. 04 68 49 09 00 . Au choix, bien sûr.

Jour 3 matin : **Peyriac de mer**

Le village où l'on marche sur l'eau. Randonnée autour de la Saline, 1h45 à 2h.

Pique-nique

Après-midi : En bus aller à [Leucate](#), monter au Sémaphore. Randonnée sur la falaise jusqu'à La Franqui : « Le sentier du guetteur » 2,3km. On peut aussi faire l'inverse, partir de La Franqui et marcher jusqu'au phare de Leucate. Le car vous attend à l'arrivée, dans les deux cas. Magnifique point de vue sur la côte.

OT de Leucate : 04 68 40 91 31, pour le Topo.

Jour 4 : Transport à Narbonne : puis **voyage en train jusqu'à Port-La Nouvelle**, par l'île Sainte Lucie. Durée 11mn.

Entre mer, canal et lagune, voyage insolite. SUPERBE .

Pour terminer la matinée : Plage de **Port-La Nouvelle**, baignade, marche sur le sable ou dans les vagues.

Petit restau sur le Front de mer, un dernier regard sur la mer et retour à Auch. A vous de choisir.

Pour prendre un guide un jour ou deux, voici les coordonnées :

[Notre Association, bureau des guides accompagnateurs, Pyrénées audoises, voir le site. Les deux premiers guides me semblent convenir.](#)