



## Suggestion pour 2023

Rando-découverte sur la **COSTA BRAVA**, (de préférence en mai, prix hôtel moins cher)  
Voyage -découverte culturelle et randonnées dans la province de GERONE.  
Les points forts : une ville extraordinaire , des villages à parcourir et une côte merveilleuse pour marcher et se baigner dans des criques les unes plus belles que les autres.

Comment pourrait se dérouler cette sortie ?

**Premier jour** : voyage Auch Espagne

Arrêt à EMPURIABRAVA : pique-nique et promenade au bord des canaux, le deuxième circuit proposé sur le site de 4,5 km me paraît faisable et intéressant. Voir descriptif à l'OT de Empuriabrava : +34 972 45 08 02.

Poursuivre la route vers Bégur (ou Palamos ) selon le choix de l'hôtel.

A Bégur , Hôtel Sa Barraca tél. +0034 972 623 30 mobile +0034 609 793 584

A Palamos hôtel Sant Joan +34 972 31 42 08

Possibilité aussi de choisir un hôtel à Estartit ( c'est La Balaguère qui fait un séjour depuis ce village sur la côte.)

Vous pouvez aussi loger à Gérone mais ce n'est pas sur la côte !

Les 2 hôtels cités ont été testés l'un par notre fils Gérard et l'autre à Bégur indiqué par Gilles mais il n'y a pas logé car il avait loué une maison.

Ces hôtels ne font pas restaurant mais il y a tout ce qu'il faut autour !

A Bégur ou à Palamos ,vous trouverez le sentier côtier « el camino de ronda ».

**Deuxième jour** : Gérone et les villages médiévaux.

Gérone se trouve à une cinquantaine de kms de la côte.

Aller en bus à Gérone pour une visite guidée de 2h 2h30, restau sur place. L'après-midi retour sur la côte avec arrêt à un ou deux villages qu'il faut voir.

**Peratallada, Pals** (mais celui-ci peut être visité en faisant le chemin côtier)

Retour à l'hôtel

Contact Tourisme Gérone : Tél.+34972 010 001

Ou +34 972 011 669 ou +34 972 211 678 (pour les visites guidées.)

**Troisième jour** : Randonnée sur la côte

Départ Aro, Palamos ou Bégur. C'est le sentier du littoral qui va de crique en crique, parfois s'en éloigne un peu, mais c'est de toute beauté. Pique-nique sur le parcours.

3 itinéraires, les plus intéressants semble-t-il.

1 plage d'Aro à Palamos, 4 à 5h

2 Palamos à Calella de Palafrugell, 10km

3 Plage de Pals à Aiguafreda et **Sa Tuna** (Bégur) 5,3km une des plus belles calas de la côte.

Le bus peut vous amener au départ et vous reprendre à l'arrivée.

Retour à l'hôtel.

Si vous voulez un guide pour le sentier côtier, Association des guides de Gérone :

tél. 972 21 16 78

Mail : [puntdebenvinguda@ajgirona.cat](mailto:puntdebenvinguda@ajgirona.cat)

Ou simplement un topo, Office de tourisme de Bégur : tel. +34972 62 45 20

**Quatrième jour** : c'est le retour, Bégur /Auch

Sur la route du retour vous pouvez vous arrêter à Banyolès à : l'Estany de Banyoles et faire le tour, très jolie balade, beau cadre. C'est le plus grand lac naturel de La Catalogne. Descriptif sur internet dans visorando. Aucune difficulté. Possibilité de pique-niquer sur le lieu ...ou

bien les restaurants vous accueilleront ; certains ne sont pas mal du tout !

Bien sûr d'autres arrêts sont possibles...Figueras si vous ne connaissez pas.

Quelques temps de trajets

AUCh : Empuriabrava : 3h30 + arrêts

Bégur : Gérone : 60km, 58mn

Gérone : Peratallada : 50mn

Gérone : Banyoles : 30mn

Banyoles : Auch : 4h + arrêts





