



## BULLETIN n°136 mars- juin 2022



### Le Mot de l'Équipe sur l' Ukraine

Oui nous avons le regard tourné vers l'Ukraine comme le monde entier. Les mots « inquiétude », « catastrophe », « tristesse », « horreur » sont devenus des mots de tous les jours suite à ce moment historique qui percute les vies.

Malgré ce désarroi, gardons espoir et pensons à une lumière la plus proche possible pour oublier ces heures trop sombres vécues par tant d'innocents.

**Nous saluons le courage, la détermination, la force du peuple ukrainien.**

Puissent nos projets ci-après se dérouler dans la sérénité rapidement retrouvée.

**« Ils pourront couper toutes les fleurs, ils n'empêcheront pas la venue du printemps »**

**Pablo Neruda**

L'Équipe d'Animation

### Le Mot de la Présidente

#### Ainsi va la vie

Le retour du printemps réveille la nature et fait « pétiller la vie » pour ceux qui ont la chance d'être en bonne santé.

Cependant, la promesse de belles journées propices aux activités de plein air et aux escapades entre amis ne doit pas nous faire oublier que certains d'entre nous vivent des situations difficiles liées à la perte d'autonomie ou à l'isolement.

Aussi, la campagne d'appels MGEN Proximité pour les adhérents demandeurs, de 75 ans ou de 80 ans isolés, va débiter bientôt. Je remercie dès à présent les militants bénévoles qui acceptent d'y participer.

Autre paradoxe de cette belle saison qui réjouit nos cœurs, le président Mattias Savignac nous demande de réfléchir ensemble autour d'un sujet intime et délicat qui nous concerne tous : *La fin de vie*. L'engagement sociétal de la MGEN sera construit avec les adhérents qui souhaitent porter les valeurs de leur mutuelle. Nous vous proposerons en Juin une conférence/débat autour de ce thème, en espérant que vous répondrez nombreux à cette invitation.

En attendant, profitons de toutes les activités proposées par la précieuse équipe d'animation du club qui a su s'adapter en permanence pour offrir le meilleur à tous les membres, malgré le contexte.

Merci à chacun de vous et vive le printemps !

Maryse Lacaze, Présidente de la section MGEN 32



## ÉDITO

Après un long silence, la nature se réveille dans une folle allégresse.

C'est le printemps ! L'univers se prépare à la fête.

C'est l'herbe qui apparaît en pousses naissantes, verdoie et se grise aux senteurs des touffes parfumées posant ici et là l'oeil bleu d'une violette.

C'est le coucou qui clame sans repos son appel en chanson lancé vers un écho qui toujours lui répond.

C'est le vol craintif et hésitant de l'azuré fraîchement sorti de son cocon qui maladroitement pose ses ailes de soie sur une frêle jonquille d'un beau jaune éclatant.

Dans les sentiers baignés de lumière, c'est le bruissement des élytres des abeilles et des insectes en robe de velours, qui, confortablement nichés dans la corolle des fleurs, butinent minutieusement l'aubépine et le jasmin.

C'est un écureuil espiègle et cascadeur qui vivement sautille dans la ramée ébouriffée d'un noisetier enguirlandé de ses chatons de Mars fins et dorés. **C'est le printemps!**

C'est le lumineux printemps ! Il arrive en riant ! trisse l'hirondelle apportant sous son aile toute la pureté du ciel bleu.

Ce doux chant magique résonne comme un ravissement. La nature sort de sa torpeur dans un premier frisson et revêt sa resplendissante couverture panachée.

Dans une fabuleuse exubérance, la flore un temps endormie s'épanouit. Fraîchement écloses, les fragiles pâquerettes au regard mouillé de perles de rosée émaillent les champs. La tulipe a montré son joli nez pointu chamarré de couleurs fondues les plus pimpantes. Un brin jaloux, arrogant, sous la caresse des rayons d'argent, tendrement libéré des bras de Morphée, le coquelicot défroisse paresseusement ses pétales flamboyantes.

Le ciel se colore... Pouvoir magique de cette saison ... Quand apparaît l'aube éclairée de lueurs incertaines, renaît la féerie des contes du matin...

Présages de calme espérance, ils nous promettent des chemins fleuris inondés de senteurs subtiles et magiques.

A la neuve saison, suivons-les au gré de la caresse du vent.

Cheminons d'une allure discrète dans les sous-bois profonds où le rêve se pâme au milieu d'étonnantes fougères.

Flânons à l'ombre des grands arbres le long d'une eau cristalline où vit le monde mystérieux des étangs.

Glissons-nous dans une grotte où ne règne aucun bruit, sauf à quelque moment une goutte qui coule.

Explorons les villes et villages où musées et sites radieux dévoilent un lointain passé.

Tout revit sous l'éclat des beaux jours.

Bientôt, dans une vive impatience, se prépareront **les retrouvailles du 5 avril**. Maître queux et commis s'agiteront alentour des fourneaux de cuisine pour que cette journée soit un enchantement... La table se pavosera de choses succulentes...

Au délicat parfum des tartes dorées et de la vanille se mêlera le fumet d'un somptueux rôti alliant au plaisir des papilles la douce joie de se retrouver.

Christiane Deslattes .



## Information Bibliothèque

Mars 2022, à quelques semaines du printemps, le local du Club « revit ». Les ateliers reprennent. Pendant cette dernière trêve (espérons-le), les livres ont été époussetés, répertoriés, classés, rangés.

Un « désherbage » (mise au pilon) de quelques ouvrages en raison de leur état, de l'obsolescence de leur contenu, du manque d'intérêt des lecteurs a aussi été fait.

Les quelques 600 ouvrages sont à nouveau à la disposition des lecteurs.

Vous pouvez les emprunter, après avoir complété leur fiche rangée dans la boîte (date et nom).

*P.S. Quelques non retours de livres empruntés : si vous étiez lecteur, regardez si par hasard, vous n'auriez pas oublié un ouvrage sur une de vos étagères.*

### Derniers achats en 2021-2022

Ames brisées d'Akira MIZUBAYASHI

L'ami retrouvé de Fred UHLMAN

La carte postale d'Anne BEREST

Enfant de salaud de Sorj CHALANDON

Poussière dans le vent. Leonardo PADURA

S'adapter de Clara DUONT-MONOT

**« La petite » de Marie Hélène NUNEZ : 2 exemplaires à disposition en vue de la rencontre avec « l'autrice » le 12 avril.**



## Informations pratiques

La vie du club a continué et continuera contre vents et marées. Merci aux animateurs et aux participants.

Une très bonne nouvelle : les sommes avancées pour le voyage de 2019 en Italie viennent d'être remboursées

**Une permanence sera assurée au local tous les lundis de 14h30 à 16h30 du 14 mars au 4 avril 2022**

**Rappel : Réunion Générale  
Mardi 5 avril 9h45 Lycée  
Pardailhan suivie d'un repas  
au lycée inscription  
obligatoire avant le 23 mars  
avec chèque (15€) à l'ordre de  
l'Agent comptable du Lycée  
Pardailhan**

Lors de cette **Réunion Générale du 5 Avril**

les adhérents désirant régler leurs cotisations pourront le faire. Pour mémoire :

**Membres MGEN : 13€, non MGEN : 15€**

**Le Trésorier**





Club Santé Seniors Rabelais 32



## Informations à la section et activités au local de mars à juin 2022

Mardi 15 mars à 14h30	Informations données par Stéphane Larroque sur « <b>Mon Espace Santé</b> » à 14h30 à la section <b>MGEN du Gers.</b>
Mardi 29 mars À 14h30	Conférence par Alain Charollais sur le thème « <b>Quand De Gaulle changeait l'argent des français, juin 1945</b> » Salle du Club à 14h30
Mardi 12 avril à 14h30	Rencontre avec Marie Hélène Nunez autour de son livre « <b>la petite</b> ». Salle du Club à 14h30
Mardi 10 mai à 14h30	Conférence sur l' <b>Armagnac et la poire d'Auch</b> par Jacques Lapart Salle du Club à 14h30
<b>Reprise d'activités</b>	<b>Atelier tricot : 1<sup>er</sup> lundi du mois d'avril salle du club</b> <b>Atelier yoga : Rappel, nouvel horaire : <u>10h30</u> le mardi</b> <b>Dany Dubos ne pourra pas reprendre son atelier du lundi matin.</b> <b>Nous la remercions chaleureusement pour ses différentes animations.</b>



## ACTIVITÉS SPORTIVES , SORTIES CULTURELLES , VOYAGES

### **Marche à la journée :**

3 circuits sont proposés les jeudis :

**28 avril** à **Haulies** (avec pique-nique)

**19 mai** à **Montesquiou** (avec pique-nique)

**16 juin** à **Lombez** avec restaurant à midi.

Les informations seront envoyées aux randonneurs en temps utile.

### **Randonnée-Montagne :**

Avec les beaux jours Bernard proposera quelques échappées pyrénéennes aux candidats pour la randonnée- montagne.

### **Séjours Randonnée-Découverte :**

**Du 31 mai au 3 juin : La Cerdagne.** Hébergement : hôtel à Mont-Louis

**Du 22 au 25 juin : le Rougier de Camarès** (sud de l'Aveyron), hébergement à Brusque dans un VVF.

Voir programmes sur votre site Rabelais32.

**Des places sont encore disponibles.**

### **Sorties culturelles et voyages**

Le **10 mars** : sortie à Toulouse : matin visite guidée : « **sur les pas de NOUGARO** », restaurant à midi et après-midi visite guidée de l'exposition « **les Arts de l'Islam** » au musée des arts précieux Paul Dupuy,.

Le **20 avril** : Le Pays d'Albret : **Nérac et Barbaste.**

Le **10 juin** : Le Pays du Comminges : **grottes de GARGAS, Saint-Bertrand de Comminges, Valcabrière.**

La Ligue de l'Enseignement vous enverra les instructions pour les inscriptions définitives. Prière de répondre dans les délais communiqués

**Voyage à NANTES : du 12 au 16 septembre**, préparé avec la Ligue de l'Enseignement du Gers

et celle de NANTES. Programmes-en voie de finalisation.

Ce voyage vous sera présenté lors de la **Réunion Générale du 5 avril.**

**Des inscriptions sont toujours possibles.**

**Pour le pays d'Albret, le Pays du Comminges et le voyage à Nantes ,  
contacter Jean Louis Baron pour les programmes et inscriptions :**

**Tél : 06 86 36 91 17**



**Stéphane Larroque, directeur de la section MGEN, invite les membres du club pour une information sur le déploiement de « MON ESPACE SANTÉ » proposé par la sécurité sociale à tous les affiliés.**

**Qu'est-ce que « Mon Espace Santé » ?**

**Un espace numérique de santé individuel et personnalisable pour tout usager du système de santé. Ce nouveau service permettra à chacun de stocker et partager ses documents et ses données de santé en toute sécurité.**

**Réunion le mardi 15 Mars de 14 h 30 à 15 h 30 environ**

**à la section MGEN du Gers 3 allée Jeanne Daguzan à Auch (Place Endoumingue)**

**Inscription obligatoire par retour de la fiche ou contact auprès de Jean Louis Baron**

**Tél : 06 86 36 91 17**

NOM et Prénom : .....

Nombre de participants : .....

E-mail ou adresse.....

N° de téléphone : .....

---

**« Quand De Gaulle changeait l'argent des Français Juin 1945 »**

**Conférence animée par Alain Charollais le **Mardi 29 Mars à 14 h 30 au club rue Alsace****

**Inscription avant le 23 Mars 2022**

NOM et Prénom : .....

Nombre de participants : .....

E-mail ou adresse : .....

N° de tél : .....

---

**Réunion Générale du Club au Lycée Pardailhan**

**le Mardi 5 Avril 2022 à 9 h 45**

**Inscription obligatoire par dépôt dans la boîte aux lettres du club ou courrier avant le 23 Mars 2022 avec chèque pour confirmer la participation au repas.**

NOM et Prénom : .....

N° de

téléphone : .....

E-mail ou adresse postale .....

participera à la réunion      Nombre de participant(s) .....

Souhaite participer au repas au Restaurant d'application à 12 h

Nombre de participant(s) .....

Prix du repas **15 €** (apéritif, vin et café inclus)

Chèque à l'ordre de L'Agent comptable du lycée Pardailhan à déposer dans la boîte aux lettres du club ou à envoyer à l'adresse : Club Santé Séniors, 1 Avenue Alsace Bât B 32000 AUCH pour que l'inscription soit prise en compte, **avant le 23 mars.**