



BULLETIN n°136 mars- juin 2022



Oui nous avons le regard tourné vers l'**Ukraine** comme le monde entier.

Les mots « inquiétude », « catastrophe », « tristesse », « horreur » sont devenus des mots de tous les jours suite à ce moment historique qui percute les vies. Malgré ce désarroi, gardons espoir et pensons à une lumière la plus proche possible pour oublier ces heures trop sombres vécues par tant d'innocents.

Nous saluons le courage, la détermination, la force du peuple ukrainien.

Puissent nos projets ci-après se dérouler dans la sérénité rapidement retrouvée.

« Ils pourront couper toutes les fleurs, ils n'empêcheront pas la venue du printemps » Pablo Neruda

L'Équipe d'Animation

Le Mot de la Présidente

Ainsi va la vie

Le retour du printemps réveille la nature et fait « pétiller la vie » pour ceux qui ont la chance d'être en bonne santé.

Cependant, la promesse de belles journées propices aux activités de plein air et aux escapades entre amis ne doit pas nous faire oublier que certains d'entre nous vivent des situations difficiles liées à la perte d'autonomie ou à l'isolement.

Aussi, la campagne d'appels MGEN Proximité pour les adhérents demandeurs, de 75 ans ou de 80 ans isolés, va débuter bientôt. Je remercie dès à présent les militants bénévoles qui acceptent d'y participer.

Autre paradoxe de cette belle saison qui réjouit nos cœurs, le président Mattias Savignac nous demande de réfléchir ensemble autour d'un sujet intime et délicat qui nous concerne tous : *La fin de vie*. L'engagement sociétal de la MGEN sera construit avec les adhérents qui souhaitent porter les valeurs de leur mutuelle. Nous vous proposerons en Juin une conférence/débat autour de ce thème, en espérant que vous répondrez nombreux à cette invitation.

En attendant, profitons de toutes les activités proposées par la précieuse équipe d'animation du club qui a su s'adapter en permanence pour offrir le meilleur à tous les membres, malgré le contexte.

Merci à chacun de vous et vive le printemps !

Maryse Lacaze, Présidente de la section MGEN 32



ÉDITO

Après un long silence, la nature se réveille dans une folle allégresse.

C'est le printemps ! L'univers se prépare à la fête.

C'est l'herbe qui apparaît en pousses naissantes, verdoie et se grise aux senteurs des touffes parfumées posant ici et là l'oeil bleu d'une violette.

C'est le coucou qui clame sans repos son appel en chanson lancé vers un écho qui toujours lui répond. C'est le vol craintif et hésitant de l'azuré fraîchement sorti de son cocon qui maladroitement pose ses ailes de soie sur une frêle jonquille d'un beau jaune éclatant.

Dans les sentiers baignés de lumière, c'est le bruissement des élytres des abeilles et des insectes en robe de velours, qui, confortablement nichés dans la corolle des fleurs, butinent minutieusement l'aubépine et le jasmin.

C'est un écureuil espiègle et cascadeur qui vivement sautille dans la ramée ébouriffée d'un noisetier enguirlandé de ses chatons de Mars fins et dorés. **C'est le printemps!**

C'est le lumineux printemps ! Il arrive en riant ! trisse l'hirondelle apportant sous son aile toute la pureté du ciel bleu.

Ce doux chant magique résonne comme un ravissement. La nature sort de sa torpeur dans un premier frisson et revêt sa resplendissante couverture panachée.

Dans une fabuleuse exubérance, la flore un temps endormie s'épanouit. Fraîchement écloses, les fragiles pâquerettes au regard mouillé de perles de rosée émaillent les champs. La tulipe a montré son joli nez pointu chamarré de couleurs fondues les plus pimpantes. Un brin jaloux, arrogant, sous la caresse des rayons d'argent, tendrement libéré des bras de Morphée, le coquelicot défroisse paresseusement ses pétales flamboyantes.

Le ciel se colore... Pouvoir magique de cette saison ... Quand apparaît l'aube éclairée de lueurs incertaines, renaît la féerie des contes du matin....

Présages de calme espérance, ils nous promettent des chemins fleuris inondés de senteurs subtiles et magiques.

A la neuve saison, suivons-les au gré de la caresse du vent.

Cheminons d'une allure discrète dans les sous-bois profonds où le rêve se pâme au milieu d'étonnantes fougères.

Flânons à l'ombre des grands arbres le long d'une eau cristalline où vit le monde mystérieux des étangs.

Glissons-nous dans une grotte où ne règne aucun bruit, sauf à quelque moment une goutte qui coule.

Explorons les villes et villages où musées et sites radieux dévoilent un lointain passé.

Tout revit sous l'éclat des beaux jours.

Bientôt, dans une vive impatience, se prépareront **les retrouvailles du 5 avril**. Maître queux et commis s'agiteront alentour des fourneaux de cuisine pour que cette journée soit un enchantement... La table se pavosera de choses succulentes...

Au délicat parfum des tartes dorées et de la vanille se mêlera le fumet d'un somptueux rôti alliant au plaisir des papilles la douce joie de se revoir.

Christiane Deslattes .



Bibliothèque

Mars 2022, à quelques semaines du printemps, le local du Club « revit ». Les ateliers reprennent.

Pendant cette dernière trêve (espérons-le), les livres ont été époussetés, répertoriés, classés, rangés.

Un « désherbage » (mise au pilon) de quelques ouvrages en raison de leur état, de l'obsolescence de leur contenu, du manque d'intérêt des lecteurs a aussi été fait.

Les quelques 600 ouvrages sont à nouveau à la disposition des lecteurs.

Vous pouvez les emprunter, après avoir complété leur fiche rangée dans la boîte (date et nom).

P.S. Quelques non retours de livres empruntés : si vous étiez lecteur, regardez si par hasard, vous n'auriez pas oublié un ouvrage sur une de vos étagères.

Derniers achats en 2021-2022

Ames brisées d'Akira MIZUBAYASHI

L'ami retrouvé de Fred UHLMAN

La carte postale d'Anne BEREST

Enfant de salaud de Sorj CHALANDON

Poussière dans le vent Leonardo PADURA

S'adapter de Clara DUPONT-MONOT

« La petite » de Marie Héléne NUNEZ :

2 exemplaires sont à disposition en vue de la rencontre avec l'auteure le 12 avril.

Résumés des différents ouvrages : [ICI](#)



Informations pratiques

La vie du club a continué et continuera contre vents et marées. Merci aux animateurs et aux participants.

Une très bonne nouvelle : les sommes avancées pour le voyage de 2019 en Italie viennent d'être remboursées.

Une permanence sera assurée au local tous les lundis de 14h30 à 16h30 du 14 mars au 4 avril 2022

Rappel : Réunion Générale

Mardi 5 avril 9h45 Lycée Pardailhan suivie d'un repas au lycée , inscription obligatoire avant le 23 mars avec chèque (15€) à l'ordre de l'Agent comptable du Lycée Pardailhan
Bulletin d'inscription : [ICI](#)

Lors de cette **réunion** les adhérents n'ayant pas encore réglé leurs participations pourront le faire.

Pour mémoire :

Membres MGEN : 13€, non MGEN : 15€

Le Trésorier





Club Santé Seniors Rabelais 32



Informations à la section et activités au local de mars à juin 2022

Mardi 15 mars à 14h30	Informations données par Stéphane Larroque sur « Mon Espace Santé » à 14h30 à la section MGEN du Gers.
Mardi 29 mars À 14h30	Conférence par Alain Charollais sur le thème « Quand De Gaulle changeait l'argent des français, juin 1945 » Salle du Club à 14h30
Mardi 12 avril à 14h30	Rencontre avec Marie Hélène Nunez autour de son livre « la petite » . Salle du Club à 14h30
Mardi 10 mai à 14h30	Conférence sur l' Armagnac et la poire d'Auch par Jacques Lapart Salle du Club à 14h30
Reprise d'activités	Informatique à la carte de 10h à 12h salle du club ;vous serez avertis en temps utile L'informatique du vendredi se poursuit en visio ou au local si possible Atelier tricot : 1 ^{er} lundi du mois d'avril salle du club Atelier yoga :Rappel, nouvel horaire : 10h30 le mardi Dany Dubos ne pourra pas reprendre son atelier du lundi matin. Nous la remercions chaleureusement pour ses différentes animations.



ACTIVITÉS SPORTIVES, SORTIES CULTURELLES, VOYAGES

Marche à la journée :

3 circuits sont proposés les jeudis :

28 avril à **Haulies** (avec pique-nique)

19 mai à **Montesquiou** (avec pique-nique)

16 juin à **Lombez** avec restaurant à midi.

Les informations seront envoyées aux randonneurs en temps utile.

Randonnée-Montagne :

Avec les beaux jours Bernard Cournet proposera quelques échappées pyrénéennes aux candidats pour la randonnée-montagne.

Séjours Randonnée-Découverte :

Du 31 mai au 3 juin : La Cerdagne. Hébergement : hôtel à Mont-Louis

Du 22 au 25 juin : le Rougier de Camarès (sud de l'Aveyron), hébergement à Brusque dans un VVF.

Voir programmes sur votre site Rabelais32.

Des places sont encore disponibles.

Sorties culturelles et voyages :

Le **10 mars** : sortie à Toulouse : matin visite guidée : « **sur les pas de NOUGARO** », restaurant à midi et après-midi visite guidée de l'exposition « **les Arts de l'Islam** » au musée des arts précieux Paul Dupuy,.

Le **20 avril** : Le Pays d'Albret : **Nérac et Barbaste.** Voir programme : [ICI](#) et sur les pages « **Actualités** » et « **Sorties programme** » du site **rabelais32**

Le **10 juin** : Le Pays du Comminges : **grottes de GARGAS, Saint-Bertrand de Comminges, Valcabrère.** Voir programme : [ICI](#) et sur les pages « **Actualités** » et « **Sorties programme** » du site **rabelais32**

La Ligue de l'Enseignement vous enverra les instructions pour les inscriptions définitives. Prière de répondre dans les délais communiqués.

Voyage à NANTES : du 12 au 16 septembre, préparé avec la Ligue de l'Enseignement du Gers et celle de NANTES. Programme en voie de finalisation.

Ce voyage vous sera présenté lors de la **Réunion Générale du 5 avril.**

Des inscriptions sont toujours possibles.