

« Bonjour,

Les séances de Yoga du Club Santé Seniors reprennent pour cette année 2021-2022.

Une salle très adaptée de la mairie d'Auch est accordée : salle du rez-de-chaussée du Centre Cuzin : salle spacieuse, confortable, lumineuse et aérée.

Les séances auront lieu le mardi matin de 8 h 15 à 9h 15.

Le cadre obligatoire associatif est celui de 2F-OPEN-JS et l'adhésion annuelle reste à un tarif préférentiel pour les membres du Club. Toutes les séances sont gratuites.

Les personnes intéressées pour cette année peuvent contacter directement la responsable de l'activité : Martine DESPAX (professeur de Yoga méthode ENPY) au 07 89 62 23 62.

Bien cordialement à tous »

Martine