

# Grasse : Rando-découverte du Pays grassois La Route Napoléon et Les Gorges du Verdon

**27 septembre au 2 octobre.**

Intégré dans sa partie sud au Parc naturel des Pré-Alpes d'Azur, le Pays Grassois offre de nombreux sites abritant un riche patrimoine naturel et humain. Avec une altitude moyenne de 1100m, cette zone de moyenne montagne peu fréquentée est un véritable balcon sur l'ensemble du département où la vue s'étend du Mercantour à la Mer et attends le randonneur qui saura prendre le temps !

## Votre séjour jour après jour

**Jour 1** : Voyage : **Auch – Grasse**. Pique-nique sur une aire d'autoroute. Arrêt à **Mougins** pour une petite visite d'une heure environ. (Voir doc ci-dessous). **Arrivée à Grasse** vers 17h, installation dans le village de vacances. Réunion d'accueil avec le guide pour présentation du programme et apéritif de bienvenue.

**Jour 2** : " **City trek à la découverte de Grasse**" – Journée avec pique-nique Au départ du village de vacances, découverte de Grasse avec guide sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : environ 480m- Temps de marche : 5h

**Jour 3** : "**La Route Napoléon**" – Journée avec pique-nique Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Dénivelé : +580m - Temps de marche : 6h00

**Jour 4** : "Journée en bus : **les Gorges du Verdon** par route des crêtes, panoramas, visite des villages , lac de Sainte-Croix... **déjeuner à Moustier Sainte-Marie**."

**Jour 5** : "**Le Plateau de Caussols**" – Journée avec pique-nique Randonnée à la découverte d'un plateau calcaire désertique complètement insolite par son aspect géologique et son aménagement par l'homme depuis ...le néolithique. Avec visite du village de **Gourdon**.

Dénivelé : +580m – Temps de marche: 6h

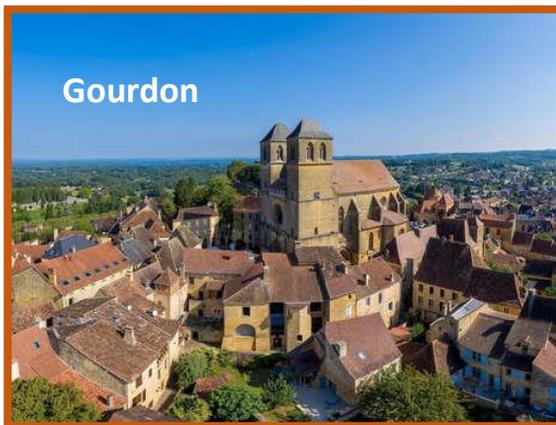
**Jour 6** : Départ pour **Aix-en Provence**, sur la route du retour. (voir doc. ci-dessous). Au choix : Visite de l'exposition « **les lumières espagnoles** » de Joaquin SOROLLA ou visite d'AIX. Arrêt de 1h30 à 2h. Départ vers Auch, pique-nique en cours de route.

Hébergement : AEC « Les Cèdres » à Grasse ; 5 nuits, 6jours, soit du 27 septembre au 2 oct.

Accompagnement : 1 guide : Jean-Maurice OLLIVIER , membre du bureau de montagne  
« Chemins d'azur »

Séjour en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement.

Transport en bus de                      Prix du séjour :



**Arrêt à Mougins** : fondé au Moyen-Age, perché sur une butte, construit en spirale comme un escargot, au-dessus de la baie de Cannes, Mougins est la ville des artistes, peintres et sculpteurs. Ville –jardin provençal aussi, nichée au milieu des pins, des chênes-verts et des cyprès. Ville des parfums, reine du jasmin.



**Aix-en Provence** : visite de la ville, flâner dans la vieille cité, se balader sur le cours Mirabeau, voir la fontaine de La Rotonde, la plus célèbre., le quartier Mazarin, la cathédrale Saint-Sauveur, l'église de la Madeleine...et goûter les fameux calissons !

Ou encore visiter l'exposition « **les lumières d'Espagne** » de Joaquín SOROLLA



Entre la rose et le jasmin