



BULLETIN n°133 Janvier-Mars 2020

ÉDITO

Avec la crainte du millénarisme 2000 vint...2010...puis... 2020.

Devins, les paroliers du siècle précédent ?

J.Dutronc se piquait de savoir qu'il y a des cactus partout :

« Dans leurs cœurs, il y a des cactus, dans leurs portefeuilles, il y a... sous leurs pieds, il y a ... dans leurs gilets, il y a...(djà!)

Guy Béart englobait la Terre: « La Terre perd la boule... et fait sauter les foules...voici finalement le grand...le grand chambardement ».

De Jacques Dutronc encore fustigeant son propre égoïsme :

« Sept cents millions de Chinois ...et moi, et moi, et moi avec ma vie, mon petit chez moi...

Trois ou quatre cents millions de noirs... »

Le désarroi n'a pas de couleur. Emoi, émoi.

Et J. Halliday de conclure : « Noir, c'est noir...il n'y a plus d'espoir. »

Même si Charles Trenet, le rêveur chantant, tente d'adoucir le temps présent : « Y a d'la joie, bonjour, bonjour les hirondelles, Y a d'la joie. ».

Difficile d'y croire : Y a plus d'hirondelles! Que valent ces mauvais présages aujourd'hui ?

Faut-il s'abandonner à un tel pessimisme ? Croire si peu en l'Humanité ?

Que vont nous chanter les nouveaux devins en 2020, que nous disent les augures actuels pour ce 21e siècle ? Sera-t-il plus sauvage, plus brutal ou plus humain ?

Même si l'horizon n'est pas très clair, le soleil finit toujours par percer.

JN

Meilleurs vœux

Les membres du Bureau du Club

Santé Seniors RABELAIS 32

vous présentent leurs
meilleurs vœux pour

2020



Galette : Mardi 14 Janvier 2020

au Lycée Pardailhan à 14h30.

Programme et Inscription

pour le 9 janvier 2020

sur le coupon d'inscription

Réunion Générale

Mardi 17 Mars 2020

au Lycée Pardailhan,

suivi du déjeuner au Restaurant d'Application.

(Informations diffusées en temps utile)



Adhésions Dates à retenir

Page 2

Voyages et activités sportives

Page 4

Ateliers – calendrier activités

Activités 1^{er} trimestre Page 3



BUREAU

PRESIDENTE . Maryse LACAZE
RESPONSABLE : Maïthé ESCOUBAS.
CO-RESPONSABLES : Marcelle NAUDY ,
J.Louis BARON
TRESORIER : José CAZEAUX ,
TRESORIER ADJOINT : J.Louis BARON.
SECRETAIRE : Nicole TOURNIER,
SECRETAIRE ADJOINTE :
ChristianeDESLATTES.

COMMISSION INFORMATION :
Maïthé ESCOUBAS, Nicole TOURNIER

Coordinatrice MGEN-2FOPENjs :
Josette CLAMENS

MEMBRES DU BUREAU :
Raymonde ABADIE
(responsable bibliothèque)
Christian ALBOUY
Nicole BRUTUS,
Mireille GONZALES,

LE MOT DU TRESORIER

A tous les membres du Club Santé Seniors Rabelais 32 et leurs proches, mes meilleurs vœux pour l'année 2020.

Dès le mois de janvier, nous recouvrerons la participation annuelle 2020 des adhérents pour le fonctionnement du club. Le montant a été fixé à :

Membres MGEN : 13€

Non MGEN: 15€

Chèque libellé à l'ordre de « MGEN »

Si vous pratiquez des activités au nouveau local, vous pouvez remettre votre chèque aux responsables d'ateliers à partir de janvier ou bien lors de la première rencontre conviviale de l'année (galette).

Le Trésorier



DATES à retenir

Mardi 14 Janvier 2020 : Galette au Lycée Pardailhan à 14h30.

Mardi 17 Mars 2020 : Réunion Générale au Lycée Pardailhan

(déjeuner au Restaurant d'Application : inscription obligatoire en temps utile).



ATELIERS ANIMATEURS (nouveaux en rouge)

LIEUX ET HORAIRES dans la semaine (hors Vacances Scolaires)

CALENDRIER 2019-2020			
Lundi	10h	Origami, salle du club première séance 6 janvier 2020	Denise GINESTET
	14 h 00	Jeu de Cartes (Belote), salle du club	Pierre CAPERAN
	14h30 1^{er} lundi du mois	Tricotage reprise 6 janvier : salle du club	Raymonde ABADIE Francine CLERGUE
	14h30 3^{ème} lundi du mois	Philatélie ; initiation numismatique : salle du club Reprise 20 janvier	Jean Louis BARON
	la journée 1/mois	Sortie Montagne	Bernard COURNET ; Marcelle NAUDY
Mardi	10h30	Occitan : salle du club	Michel COURBIN
	10h30	Informatique débutants : salle du club	Catherine MAILHOL
	14 h 30	Conférences et « prêts de livres » , salle du club	Maithé ESCOUBAS ; Raymonde ABADIE
Mercredi	14h30	Aquarelle : salle du club	Christian ALBOUY
	14h30	Atelier Prise de vue : reprise 15 janvier 2020 salle du club	Anne TISSEYRE Bernard BAUDET Jacques LAFFONT
Jeudi	14 h 30	Couture : salle du club	Françoise CARAYOL
	14 h 00	Marche (Rdv Lagarrasic)	Bernard COURNET ; Marcelle NAUDY
Vendredi	10 h-12h	A l'ESPE : Informatique	Michèle CACCIABUE ; Jean Paul RANSAN
	14 h 00	Jeu de cartes (Tarot), salle du club	Josette CLAMENS
	17 h	Yoga , Lycée du Garros	Martine DESPAX

Programme des différentes activités du 1er trimestre 2020

14 janvier	La galette : lycée Pardailhan à 14h30 Lecture récréative faite par un groupe du Griot Blanc
21 janvier	Marie-Hélène NUNEZ nous présentera son livre « Leurs Chemins » suivi d'une dédicace Salle du club à 14h30
28 janvier	diaporama sur la Bretagne par Claire et Jacques LAFFONT Salle du club à 14h30
4 février	Une princesse en Gascogne Aurélie GHICA (1820-1904) par G. FARRET. Salle du club à 14h30
25 février	Diaporama « Au cœur de Gimont » M. CACCIABUE, JP RANSAN et les participant(e)s à l'Atelier informatique. Invité : J LAJOUX pour des précisions sur la visite de Gimont : Salle du club, 14h30
10 mars	Robert Doisneau : enfance et jeunesse par R . VASQUEZ Salle du club à 14h30
17 mars	Réunion Générale au Lycée Pardailhan (déjeuner au Restaurant d'Application inscription obligatoire en temps utile).
24 mars	Les Vitraux de la Maison Cl. Augé à L'Isle -Jourdain par H. ALVADO Salle du club à 14h30



ACTIVITÉS SPORTIVES : 2020

La licence 2FopenJS32 est obligatoire pour participer aux activités « marche », « montagne », « yoga »

Les Marches du jeudi : Calendrier en cours de réalisation, consultable sur le site dès janvier 2020

Les sorties-randonneurs : C'est de plus en plus difficile de prévoir une sortie par beau temps, donc, surveillez la météo et tenez-vous prêts à partir au premier rayon de soleil ! Deux dates sont quand même prévues :

Lundi 20 janvier raquettes ou randonnée selon l'enneigement, dans le Val Louron ou Payolle.

Lundi 23 mars : circuit dans les Baronnie

Séjour-Raquettes à Cauterets du 28 février au 1^{er} mars .

16 inscrits, 3 sur liste d'attente

Prix du séjour avec guide : 197€ (sans location de raquettes et paniers-repas)

Randonnées Découvertes en Aveyron, du 22 au 26 juin. Visite à pied de CONQUES et randonnées dans l'AUBRAC, avec Olivier Maxch

Nombre d'inscrits : 23, prix du séjour : 450€ environ en demi-pension

Séjour-Randonnée en montagne à LUCHON : du 2 au 4 juin depuis l'Hospice de France.

Programme sur le site et envoyé aux randonneurs avec bulletin d'inscription à retourner pour le **13 janvier 2020**.

Séjour-Randonnée à GRASSE et ses environs (route Napoléon et Gorges du Verdon) du 27 septembre au 2 octobre .

Nombre d'inscrits : 15, prix du séjour en pension complète : 574€

VOYAGES 2020.

Les lacs Italiens : du 13 au 20 Mai 2020, nombre de participants : 27

Le voyage se fait avec l'Agence Gallia de Toulouse. Merci de respecter les dates des versements.

L'Estuaire de la Loire : du 14 au 19 Septembre 2020.

A ce jour seulement 17 inscrits, il faudrait 25 participants pour que le voyage ait lieu ; une décision sera prise le **15 Janvier 2020**.

Les programmes de ces deux voyages sont sur le site Rabelais32.

SORTIE DE 2 JOURS à Bordeaux les 7 et 8 avril 2020 :

programme sur le site Rabelais32