



## BULLETIN n°133 Janvier-Mars 2020

### ÉDITO

Avec la crainte du millénarisme 2000 vint...2010...puis... 2020.

Devins, les paroliers du siècle précédent ?

J.Dutronc se piquait de savoir qu'il y a des cactus partout :

« Dans leurs cœurs, il y a des cactus, dans leurs portefeuilles, il y a... sous leurs pieds, il y a ... dans leurs gilets, il y a...(djà!)

Guy Béart englobait la Terre: « La Terre perd la boule... et fait sauter les foules...voici finalement le grand...le grand chambardement ».

De Jacques Dutronc encore fustigeant son propre égoïsme :

« Sept cents millions de Chinois ...et moi, et moi, et moi avec ma vie, mon petit chez moi...

Trois ou quatre cents millions de noirs... »

Le désarroi n'a pas de couleur. Emoi, émoi.

Et J. Halliday de conclure : « Noir, c'est noir...il n'y a plus d'espoir. »

Même si Charles Trenet, le rêveur chantant, tente d'adoucir le temps présent : « Y a d'la joie, bonjour, bonjour les hirondelles, Y a d'la joie. ».

Difficile d'y croire : Y a plus d'hirondelles! Que valent ces mauvais présages aujourd'hui ?

Faut-il s'abandonner à un tel pessimisme ? Croire si peu en l'Humanité ?

Que vont nous chanter les nouveaux devins en 2020, que nous disent les augures actuels pour ce 21e siècle ? Sera-t-il plus sauvage, plus brutal ou plus humain ?

Même si l'horizon n'est pas très clair, le soleil finit toujours par percer.

JN

Meilleurs voeux

Les membres du Bureau du Club

**Santé Seniors RABELAIS 32**

vous présentent leurs  
meilleurs vœux pour

2020



Galette : Mardi 14 Janvier 2020  
au Lycée Pardailhan à 14h30.

Programme et Inscription  
pour le 9 janvier 2020  
sur le coupon d'inscription

Réunion Générale

Mardi 17 Mars 2020

au Lycée Pardailhan,

suivi du déjeuner au Restaurant d'Application.  
(Informations diffusées en temps utile)



Adhésions Dates à retenir  
Page 2

Voyages et activités sportives  
Page 4

Ateliers – calendrier activités  
Activités 1er trimestre Page 3



## BUREAU

**PRESIDENTE .** Maryse LACAZE  
**RESPONSABLE :** Maïthé ESCOUBAS.  
**CO-RESPONSABLES :** Marcelle NAUDY ,  
J.Louis BARON  
**TRESORIER :** José CAZEAUX ,  
**TRESORIER ADJOINT :** J.Louis BARON.  
**SECRETAIRE :** Nicole TOURNIER,  
**SECRETAIRE ADJOINTE :**  
ChristianeDESLATTES.

**COMMISSION INFORMATION :**  
Maïthé ESCOUBAS, Nicole TOURNIER

**Coordinatrice MGEN-2FOPENjs :**  
Josette CLAMENS

**MEMBRES DU BUREAU :**  
Raymonde ABADIE  
(responsable bibliothèque)  
Christian ALBOUY  
Nicole BRUTUS,  
Mireille GONZALES,

## LE MOT DU TRESORIER

**A tous les membres du Club Santé Seniors Rabelais 32 et leurs proches, mes meilleurs vœux pour l'année 2020.**

**Dès le mois de janvier, nous recouvrerons la participation annuelle 2020 des adhérents pour le fonctionnement du club. Le montant a été fixé à :**

**Membres MGEN : 13€**

**Non MGEN: 15€**

**Chèque libellé à l'ordre de « MGEN »**

**Si vous pratiquez des activités au nouveau local, vous pouvez remettre votre chèque aux responsables d'ateliers à partir de janvier ou bien lors de la première rencontre conviviale de l'année (galette).**

**Le Trésorier**



## DATES à retenir

**Mardi 14 Janvier 2020 : Galette au Lycée Pardailhan à 14h30.**

**Mardi 17 Mars 2020 : Réunion Générale au Lycée Pardailhan**

**(déjeuner au Restaurant d'Application : inscription obligatoire en temps utile).**



## ATELIERS ANIMATEURS ( nouveaux en rouge )

### LIEUX ET HORAIRES dans la semaine (hors Vacances Scolaires)

<b>CALENDRIER 2019-2020</b>			
Lundi	<b>10h</b>	<b>Origami, salle du club première séance 6 janvier 2020</b>	<b>Denise GINESTET</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Jeu de Cartes (Belote), salle du club</b>	<b>Pierre CAPERAN</b>
	<b>14h30 1<sup>er</sup> lundi du mois</b>	<b>Tricotage reprise 6 janvier : salle du club</b>	<b>Raymonde ABADIE Francine CLERGUE</b>
	<b>14h30 3<sup>ème</sup> lundi du mois</b>	<b>Philatélie ; initiation numismatique : salle du club Reprise 20 janvier</b>	<b>Jean Louis BARON</b>
	<b>la journée 1/mois</b>	<b>Sortie Montagne</b>	<b>Bernard COURNET ; Marcelle NAUDY</b>
Mardi	<b>10h30</b>	<b>Occitan : salle du club</b>	<b>Michel COURBIN</b>
	<b>10h30</b>	<b>Informatique débutants : salle du club</b>	<b>Catherine MAILHOL</b>
	<b>14 h 30</b>	<b>Conférences et « prêts de livres » , salle du club</b>	<b>Maithé ESCOUBAS ; Raymonde ABADIE</b>
Mercredi	<b>14h30</b>	<b>Aquarelle : salle du club</b>	<b>Christian ALBOUY</b>
	<b>14h30</b>	<b>Atelier Prise de vue : reprise 15 janvier 2020 salle du club</b>	<b>Anne TISSEYRE Bernard BAUDET Jacques LAFFONT</b>
Jeudi	<b>14 h 30</b>	<b>Couture : salle du club</b>	<b>Françoise CARAYOL</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Marche (Rdv Lagarrasic)</b>	<b>Bernard COURNET ; Marcelle NAUDY</b>
Vendredi	<b>10 h-12h</b>	<b>A l'ESPE : Informatique</b>	<b>Michèle CACCIABUE ; Jean Paul RANSAN</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Jeu de cartes (Tarot), salle du club</b>	<b>Josette CLAMENS</b>
	<b>17 h</b>	<b>Yoga , Lycée du Garros</b>	<b>Martine DESPAX</b>

### Programme des différentes activités du 1er trimestre 2020

<b>14 janvier</b>	<b>La galette : lycée Pardailhan à 14h30 Lecture récréative faite par un groupe du Griot Blanc</b>
<b>21 janvier</b>	<b>Marie-Hélène NUNEZ nous présentera son livre « Leurs Chemins » suivi d'une dédicace Salle du club à 14h30</b>
<b>28 janvier</b>	<b>diaporama sur la Bretagne par Claire et Jacques LAFFONT Salle du club à 14h30</b>
<b>4 février</b>	<b>Une princesse en Gascogne Aurélie GHKA (1820-1904) par G. FARRET. Salle du club à 14h30</b>
<b>25 février</b>	<b>Diaporama « Au cœur de Gimont » M. CACCIABUE, JP RANSAN et les participant(e)s à l'Atelier informatique. Invité : J LAJOUX pour des précisions sur la visite de Gimont : Salle du club, 14h30</b>
<b>10 mars</b>	<b>Robert Doisneau : enfance et jeunesse par R . VASQUEZ Salle du club à 14h30</b>
<b>17 mars</b>	<b>Réunion Générale au Lycée Pardailhan (déjeuner au Restaurant d'Application inscription obligatoire en temps utile).</b>
<b>24 mars</b>	<b>Les Vitraux de la Maison Cl. Augé à L'Isle -Jourdain par H. ALVADO Salle du club à 14h30</b>



## ACTIVITÉS SPORTIVES : 2020

**La licence 2FopenJS32 est obligatoire pour participer aux activités « marche », « montagne », « yoga »**

**Les Marches du jeudi** : Calendrier en cours de réalisation, consultable sur le site dès janvier 2020

**Les sorties-randonneurs** : C'est de plus en plus difficile de prévoir une sortie par beau temps, donc, surveillez la météo et tenez-vous prêts à partir au premier rayon de soleil ! Deux dates sont quand même prévues :

**Lundi 20 janvier** raquettes ou randonnée selon l'enneigement, dans le Val Louron ou Payolle.

**Lundi 23 mars** : circuit dans les Baronnie

**Séjour-Raquettes à Cauterets du 28 février au 1<sup>er</sup> mars .**

16 inscrits, 3 sur liste d'attente

Prix du séjour avec guide : 197€ (sans location de raquettes et paniers-repas)

**Randonnées Découvertes en Aveyron, du 22 au 26 juin. Visite à pied de CONQUES et randonnées dans l'AUBRAC, avec Olivier Maxch**

Nombre d'inscrits : 23, prix du séjour : 450€ environ en demi-pension

**Séjour-Randonnée en montagne à LUCHON** : du 2 au 4 juin depuis l'Hospice de France.

Programme sur le site et envoyé aux randonneurs avec bulletin d'inscription à retourner pour le **13 janvier 2020**.

**Séjour-Randonnée à GRASSE et ses environs (route Napoléon et Gorges du Verdon) du 27 septembre au 2 octobre .**

Nombre d'inscrits : 15, prix du séjour en pension complète : 574€

## VOYAGES 2020.

**Les lacs Italiens** : du 13 au 20 Mai 2020, nombre de participants : 27

Le voyage se fait avec l'Agence Gallia de Toulouse. Merci de respecter les dates des versements.

**L'Estuaire de la Loire** : du 14 au 19 Septembre 2020.

A ce jour seulement 17 inscrits, il faudrait 25 participants pour que le voyage ait lieu ; une décision sera prise le **15 Janvier 2020**.

Les programmes de ces deux voyages sont sur le site Rabelais32.

**SORTIE DE 2 JOURS à Bordeaux les 7 et 8 avril 2020 :**

programme sur le site Rabelais32