



BULLETIN n°132 Septembre-Décembre 2019

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Faisons vivre la solidarité !

La rentrée du club concrétise la joie des retrouvailles de ses membres et l'occasion d'accueillir de nouveaux participants. Ensemble, soyons à l'écoute de tous les adhérents retraités MGEN en demande de lien social pour leur proposer de venir partager leur passion et leur talent au sein des ateliers et autres activités du club.

Cette année, en cohérence avec les valeurs de notre mutuelle, les élus de la section du Gers ont décidé de s'impliquer dans deux actions concrètes de solidarité et d'entraide.

- la réalisation de "coussins-coeur" destinés à soulager les douleurs post chirurgicales de femmes touchées par le cancer du sein, avec la Ligue contre le cancer.

- le dispositif "proximité mutualiste" visant à accompagner par téléphone des adhérents de plus de 75 ans isolés et fragilisés, avec leur accord, et faisant suite à un premier contact par courrier.

J'ai le plaisir de solliciter les membres du club volontaires pour nous rejoindre autour de ces projets communs, vecteurs d'enrichissement mutuel. Des informations complémentaires vous seront apportées par la suite...

L'existence du club et l'investissement de la mutuelle pour mettre à votre disposition un local agréable sont tout à fait justifiés compte tenu de votre envie d'être ensemble pour partager des moments de bien-être dans un climat de bienveillance.

Je remercie toutes les personnes qui donnent de leur temps pour faire vivre le club et vous souhaite une belle année riche en rencontres, découvertes, sourires et solidarités.

Maryse Lacaze Présidente de la MGEN du Gers

ÉDITO

Un été passé

A se mouiller les pieds,

A se brûler la peau

A dire « il fait chaud !

Ah si j'avais la clim »

Et le meilleur endroit,

Pour avoir la bonne clim

Bien fraîche,

Bien soufflante

Prête à vous donner

Un bon rhume d'été

Vous faire éternuer

Avec sonorité,

C'est le Grand Magasin

Le Grand Chêne que les auscitains

Connaissent bien

Pour acheter ou pas

Pour avoir un peu froid

Nenni, nenni, ne faites pas cela,

Venez vous réchauffer
Dans notre QG bien rénové
Vos organisateurs très dévoués
Vous ont concocté
Un beau programme varié
Il est là, il est là,
Choisissez, parcourez, cueillez,
Suggérez, critiquez : mais
N'exagérez pas.
Nous vous attendons tous
Près du Pont de la Treille.

R. Abadie



Tél. 05 62 63 56 44 (Répondeur)
retraitesmg32@orange.fr
www.rabelais32.org
Club Santé Seniors Rabelais32
1, Avenue ALSACE 32000 AUCH
Fermé pendant les vacances

COMPOSITION DU BUREAU

PRESIDENTE . Maryse LCAZE
RESPONSABLE : Maithé ESCOUBAS.
CO-RESPONSABLES : Marcelle NAUDY ,
J.Louis BARON
TRESORIER : José CAZEAUX ,
TRESORIER ADJOINT : J.Louis BARON.
SECRETAIRE : Nicole TOURNIER,
SECRETAIRE ADJOINTE : Christiane DESLATTES.

COMMISSION INFORMATION :
Maithé ESCOUBAS, Nicole TOURNIER

Coordinatrice MGEN-2FOPENjs :Josette CLAMENS
MEMBRES DU BUREAU :
Raymonde ABADIE (responsable bibliothèque)
Christian ALBOUY
Nicole BRUTUS,
Mireille GONZALES.

LE MOT DU TRESORIER

Bonne rentrée !
Après l'interruption de l'été, les activités du club vont reprendre.
En ce qui concerne la trésorerie, votre cotisation court sur l'année civile. Ainsi l'appel à participation sera fait en janvier pour l'année 2020. Certains, perturbés par le changement de local, ont pu oublier de verser leur quote-part 2019 entre janvier et juin. Merci de vérifier vos talons de chéquier afin de régulariser dès la réunion de rentrée si cela n'a été fait.

Bonne reprise !

Le trésorier



DATES à retenir

Vendredi 27 Septembre à 14 h 30 réunion des marcheurs : salle du club ; **Mardi 1^{er} Octobre à 15 h** Pot de rentrée au lycée Pardailhan
Mercredi 9 Octobre sortie à Toulouse : Visite du Jardin du Muséum à Borderouge et la Halle aux Machines
Mardi 15 Octobre sortie : Visite de Sainte Christie d'Armagnac et visite du Musée Paysan gascon à Toujouse



ATELIERS ANIMATEURS (nouveaux en rouge)
LIEUX ET HORAIRES dans la semaine (hors Vacances Scolaires)

CALENDRIER 2019-2020

Lundi	10h	Origami, salle du club à partir de janvier 2020 Documentation : ICI	Denise GINESTET
	14 h 00	Jeu de Cartes (Belote), salle du club	Pierre CAPERAN
	14h30 1 ^{er} lundi du mois	Tricotage à partir du 7 octobre 2019, salle du club	Raymonde ABADIE Francine CLERGUE
	14h30 3 ^{ème} lundi du mois	Philatélie ; début 18 novembre salle du club	Jean Louis BARON
	la journée 1/mois	Sortie Montagne : reprise le 9 septembre	Bernard COURNET
Mardi	10h	Occitan, salle du club : reprise le 8 octobre	Michel COURBIN
	10h30	Informatique débutants ; début 5 novembre , salle du club	Catherine MAILHOL
	14 h 30	Conférences et « prêts de livres » , salle du club	Maithé ESCOUBAS ; Raymonde ABADIE
Mercredi	14h30	Aquarelle, salle du club : reprise 25 sept ou 2 oct	Christian ALBOUY
	14h30	Atelier Prise de vue : reprise le 25 septembre	Anne TISSEYRE Bernard BAUDET Jacques LAFFONT
Jeudi	14 h 30	Couture, salle du club : reprise le 7 novembre	Françoise CARAYOL
	14 h 00	Marche (Rdv Lagarrasic) : reprise le 26 septembre	Bernard COURNET ; Marcelle NAUDY
Vendredi	10 h-12h	A l'ESPE : Informatique : reprise le 8 novembre	Michèle CACCIABUE ; Jean Paul RANSAN
	14 h 00	Jeu de cartes (Tarot), salle du club	Josette CLAMENS
	17 h 30	Yoga , Lycée du Garros : reprise le 13 septembre	Danièle BRETTE



Programme des différentes activités du 4ème trimestre 2019

15 au 20 septembre	Voyage en Bretagne
27 septembre	Réunion des marcheurs randonneurs : salle du club
1 ^{er} Octobre	Pot de rentrée : lycée Pardailhan
9 Octobre	Sortie à Toulouse : visite du jardin du Muséum à Borderouge et de la Halle aux Machines
15 Octobre	Sortie à Sainte Christie d'Armagnac et Musée De Toujouse : documentation : ICI et ICI
5 Novembre	L'histoire des Chemins de Fer dans le Gers, de leur origine à nos jours Par Nicole Castéra : salle du club
19 Novembre	Diaporama sur Berlin par Jean Pierre Cantet : salle du club
3 Décembre	L'armagnac, liqueur des Dieux par Jacques Lapart : salle du club

Atelier exceptionnel les jeudi 12 et vendredi 13 septembre à 14h30, salle du club pour fabrication de « coussin-cœur » en partenariat avec la Ligue contre le cancer

(tailler tissu avec un patron, piquer à la machine, garnir le coussin avec ouate, coudre à la main pour fermer « l'ouverture » voir tutoriel [ICI](#) .) **Ouvert à tous.**

Bulletins d'inscription au club pour 2019-2020 : [ICI](#) , au Pot de rentrée et aux sorties : [ICI](#)



Voyages et activités sportives

Activités sportives : 2019-2020

La licence 2FopenJS32 est obligatoire pour participer aux activités « marche », « montagne », « yoga »

Les Marches du jeudi : Reprise le jeudi 26 septembre .

Les sorties-randonneurs :

*Les marcheurs et les randonneurs vont se réunir le **27 septembre** pour préparer ensemble les projets des randonnées-découverte et des séjours- montagne. Les programmes décidés seront présentés le jour du Pot de rentrée, le 1er octobre, ainsi que les calendriers des marches du jeudi et des sorties à la montagne. Encore un peu de patience! Vous pourrez les consulter sur votre site « rabelais32 » après cette date. Ils seront dans « Activités », « Marche du jeudi -calendrier», « Randonnées programme », « Rando-montagne programme » ou « Rando-découverte programme » .*

Dates sorties montagne : 9 septembre, 14 octobre, 18 novembre

Rappel :

Séjour « Tourisme et Randonnée » du 15 au 20 septembre 2019 : **la Bretagne** projet réalisé en partenariat avec La Ligue de L'Enseignement.

VOYAGES 2020.

Les destinations retenues sont :

Les lacs italiens en Mai ou Juin 2020

L'Estuaire de la Loire en Septembre 2020

A ce jour tous les projets sont en cours de concrétisation... à suivre.