

A LA DECOUVERTE DES PRE ALPES D'AZUR

Pays grassois et les gorges du Verdon

Intégré dans sa partie sud au Parc naturel des Pré-Alpes d'Azur, le Pays Grassois offre de nombreux sites abritant un riche patrimoine naturel et humain. Avec une altitude moyenne de 1100m, cette zone de moyenne montagne peu fréquentée est un véritable balcon sur l'ensemble du département où la vue s'étend du Mercantour à la Mer et attends le randonneur qui saura prendre le temps!



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Accueil à Grasse" Arrivée vers 15h pour installation. **Possibilité de première découverte de Grasse.** Réunion d'accueil avec présentation du programme et apéritif de bienvenue.

Jour 2 : " City trek à la découverte de Grasse" – Journée avec pique-nique Au départ du village de vacances, découverte de Grasse avec guide sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera peut-être par la visite d'une parfumerie .

Dénivelé : environ 600m- Temps de marche : 5h30

Jour 3 : "La Route Napoléon" – Journée avec pique-nique Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Dénivelé : +580m - Temps de marche : 6h00

Jour 4 : "Journée : les Gorges du Verdon par route des crêtes, panoramas, visite des villages , lac de Sainte-Croix...

Jour 5 : "Le Plateau de Caussols" – Journée avec pique-nique Randonnée à la découverte d'un plateau calcaire désertique complètement insolite par son aspect géologique et son aménagement par l'homme depuis ...le néolithique. Avec visite du village de Gourdon.

Dénivelé : +580m – Temps de marche: 6h

Jour 6 : Retour sur Auch

Voici les modifications apportées par le guide après nos observations.

A près réflexion, discussion avec mes collègues et en tenant compte de vos remarques, voici ce que nous pouvons vous proposer:

Jour 1 : nous vous laissons libre, notre prestation commence le soir avec l'accueil et la présentation du séjour)

Jour 2: nous souhaitons conserver la visite de la parfumerie, en cohérence avec notre prestation city trek. Nous modifions l'itinéraire et le dénivelé: 480m

Jour 3: les gorges du Verdon en bus, route des crêtes, panorama, lac Sainte Croix et visite des villages (déjeuner à Moustier sainte marie)

Jour 4: Route Napoléons comme prévu

Jour 5: Plateau de Caussols et visite de Gourdon

Ce programme est perfectible si vous le souhaitez mais l'important est de valider l'option avec " Les Cèdres" (du 26 septembre au 1^{er} octobre) après report.

Bien cordialement.

Jean-Maurice

Membre du bureau montagne " Chemins d'Azur"

Hébergement : AEC « Les Cèdres » à Grasse ; 5 nuits, 6jours, soit du 27 septembre au 2 octobre (après report)

Accompagnement : 1 ou 2 guides selon nombre de participants

Séjour en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement.

Transport en bus.

Tarif : 600 euros environ .