

Projet séjour Aubrac –du ...22. au.26...juin 2020

*L'Aubrac est île, une île suspendue dans le ciel... Entre Haut-Rouergue, Languedoc et Auvergne, il est un plateau de montagne froid et venté ! Découvrir ce territoire n'est pas si aisé. Il faut sortir de la carte postale de vache et décrypter ce qui se cache derrière ces paysages infinis. Ce séjour commence par la bonne entrée, celle du Lot... En « Pays Coustoubi » ! Celle de la Via Podensis et du chemin Jacquaire le plus parcouru. Mais pour comprendre pleinement ce plateau il faut aussi parler de **bistrot** De bistrot parisien et de limonade !*



Programme

Jour 1 Trajet aller Toulouse/Albi/Rodez/Estaing Durée > 3h30/4h00 depuis Auch Prise de contact à **Estaing** avec votre guide... Présentation du séjour, du Haut Rouergue et du village. Proposition d'une petite mise en jambe sur une très belle boucle à Estaing, durée 1h30 à 2h :

<https://www.visorando.com/randonnee-les-chapelles-et-le-vignoble-d-estaing/>

Installation sur le lieu d'hébergement à Entraygues-sur-Truyère.

Hôtel « Logis de France, La Rivière »



Jour 2 Transport Entraygues-sur-Truyère/Sénergues (1h/1h30) >

Randonnée sur le GR 65, la Via Podensis pour arriver sur **Conques** et son église abbatiale... Visite et retour en bus à Entraygues-sur-Truyère par la vallée du Lot et les vignobles du Fel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 3 Départ en bus pour le **plateau de l'Aubrac**, arrêt et visite de Saint-Côme-d'Olt (30'), continuer jusqu'à **AUBRAC**. Randonnée d'Aubrac jusqu'au buron de Caméjane pour le repas de midi. Aligot dans le dernier buron en activité. (Possibilité de faire des grillades sur place, à condition de réserver... *Je peux vous ramener de la saucisse de chez Conquet !*).
<http://www.buron-en-aubrac.com/index.php>



Le chauffeur du bus pourra venir déjeuner avec nous au buron.

L'après-midi : randonnée par le GR 670 jusqu'à **Nasbinals** (possibilité de raccourcir un peu le trajet en prenant le bus en cours de route, si certains sont fatigués.). Installation sur le lieu d'hébergement à Nasbinals.

Hôtel « Le Bastide »



Jour 4 Randonnée : découverte-surprise de la **Haute Viadène**, au nord-ouest de l'Aveyron, un territoire si particulier en Aubrac... **Sainte Geneviève sur Argence, Orthaguet**, un des plus beaux villages de l'Aubrac. C'est chez le guide et c'est la plus belle vue sur le Cantal ! ... retour à l'hôtel.



Jour 5 Départ pour **Laguiole**, possibilité d'une visite guidée de la fromagerie/coutellerie. Puis route vers **Espalion**, (courte visite) et **Bozouls**... Balade autour du Dourdou ! .



Retour à Auch vers 20h.

Séjour en partenariat avec
La Ligue de
l'Enseignement.

Transport en bus.

Hébergements :
Hôtel « La Rivière » à
Entraygues/Truyère
tél.0565661683

Hôtel « Le Bastide » à
Nasbinals
Tél.0466325003

Accompagnement : Olivier
Maxch

Prix du séjour en demi-
pension :400/450 euros