

Souriez !

La nouvelle année est arrivée, **allez, souriez** ! ne tombez pas dans la sinistrose ambiante ; l'année passée n'a pas été formidable, j'en conviens, mais vous êtes là, prêts à partager la Galette traditionnelle, **que ce jour soit jour de fête** ! Ne râlez pas, ne vous plaignez pas ! essayez de voir ce qui est positif et vous verrez, ce n'est pas négligeable !

Vous avez encore vos deux **jambes**, bien sûr, il y en a une qui traîne un peu, un genou qui coince, une hanche qui s'articule mal, mais **vous marchez**, avec ou sans canne, vous avancez, vous pouvez vous promener, rester en contact avec la nature qui vous entoure.

Ah ! oui, **les yeux**, ils ne voient plus très bien, mais suffisamment pour apprécier le ciel et le soleil, les arbres et les fleurs du jardin.

Et les **oreilles** me direz-vous, elles n'entendent pas tout ! l'ouïe fait le tri, ce n'est pas plus mal, il y a trop de bruits, tout n'est pas bon à entendre, et puis, vous n'êtes pas complètement sourds ! essayez d'imaginer le silence !

Il fait **froid**, c'est l'hiver, mais vous avez un manteau fourré... de synthétique, peut-être, mais, il vous donne de la chaleur, vous avez une maison chauffée, les ponts de Paris sont peut-être beaux, mais il n'y fait pas chaud !

Manger, ce souci quotidien, que va-t-on faire à midi, ce soir ? mais vous savez que vous aurez quelque chose dans votre assiette !

Souriez !

Vous êtes seul, pas si sûr ! quand le téléphone sonne, vous pensez : encore un importun qui veut me vendre une assurance, une réduction d'impôt, m'offrir un cadeau, m'avertir d'une anomalie sur mon dossier de santé, c'est fou ce que les gens veulent votre bonheur ! mais aussi quand le téléphone sonne le soir, c'est votre petite - fille, votre petit- fils, un de vos enfants qui vous appelle pour parler un peu, s'assurer que tout va bien...Ils sont loin mais ils pensent à vous. C'est peut-être aussi un autre retraité qui s'ennuie et voudrait aller au cinéma, à deux c'est mieux !

Allez au marché le jeudi, vous y trouverez les amis, vous prendrez le temps d'échanger quelques mots, comme ça fait du bien !

Vous pouvez aussi allumer la télé, oh ! je sais, tout n'est pas beau à voir ! mais vous pouvez choisir, changer de chaîne, le monde entier entre chez vous.

Non, vous n'êtes pas seuls, il y a plein d'occasions de se rencontrer, des journées comme aujourd'hui par exemple, des voyages, des sorties, des randonnées...

La vie n'est pas si moche ! Profitez du reste de temps qui vous est offert !

Allez, Souriez ! Bonne année.