

Club des retraités de la MGEN

Découverte du LUBERON pour randonneurs du 14 au 18 mai 2019

Hébergement à APT : ULVF hôtel Castel Luberon, pour les 4 nuits, 5 jours.



Transport : AUCH-APT, aller-retour.

Voyage en étoile depuis APT :

Déplacement dans le **Grand et le Petit Luberon**, vers les villages, au départ des randonnées.

Roussillon, Rustrel, Lourmarin, Oppède le vieux, Saignon, Auribeau (approche du Mourre Nègre), Viens, Gordes

Programme du séjour :

1^{er} Jour- AUCH- APT, déjeuner en route.

Sur le trajet avant d'arriver à **APT**, visiter les deux villages : Oppède et Ménerbes.



Jour 2 : matin, découverte à pied de la vigie médiévale d'Apt et de ses rochers fortifiés, en boucle au départ de la vallée ou depuis le plateau des Claparèdes.

Après-midi : **Le Colorado provençal et ROUSSILLON**



Jour 3 : Le Mourre Nègre au départ d'AURIBEAU

Ascension du point culminant du Grand Luberon et de tout le massif, au départ de Auribeau et via Castellet. Une belle boucle pour découvrir les étages de végétation du versant nord et les pelouses d'altitude des crêtes sommitales. Piquenique au sommet.



Jour 4 : Les gorges de Régalon ou le canyon d’Oppedette.



A fond les Gorges !

- Option 1 : Gorges de Regalon en boucle puis découverte des villages de Robion, Merindol ou Buoux (au choix)
- Option 2 : en cas de mauvaises conditions dans les Gorges de Régalon, direction le canyon d’Oppedette et la découverte de ce site ENS unique, puis le village d’Oppedette et les bories du village de Viens .

Jour 5 : Gordes, oliviers et huiles d’olives

Pour le dernier jour, découvrons l’association de la culture de l’olivier, la production des huiles et le paysage gordien

- Option 1 : Visite du village perché de Gordes puis visite du Moulin du Clos des Jeannons (visite et dégustation sur réservation)
- Option 2 : visite du marché d’Apt, dégustation de produits locaux, puis visite de Gordes et retour sur Auch.



Départ d’AUCH : le 14 mai 2019 : 7h30, Retour 18 mai 2019 : 20h environ