

## BULLETIN n°129 Septembre-Décembre 2018

### Le mot de la Présidente

Bienvenue au Club !

Nouvellement élue présidente de la section MGEN du département du Gers, je tiens à vous faire part de toute l'attention que je porte au club « Rabelais 32 ».

J'ai découvert la richesse des activités du club grâce à votre beau site internet.

Seuls la moitié des départements de Midi-Pyrénées ont la chance d'avoir un club de retraités. Aussi, je tiens à remercier les bénévoles responsables de la gestion, ainsi que les animatrices et animateurs qui donnent de leur temps et de leur savoir-faire pour faire vivre le club.

Je rappelle que le « Club santé Séniors » (nouvelle appellation) est une prestation de la section MGEN du Gers, destinée à tous les adhérents de notre mutuelle.

Les multiples activités proposées contribuent à créer du lien social et participent au bien-être et à la santé de ses membres. Ce projet est précieux. Alors ensemble, ouvrons les portes ! Partageons l'adresse du site, et encourageons les retraités à vous rejoindre, sans oublier les ex-MGET devenus membres MGEN.

En ce qui me concerne, bien qu'encore en activité au lycée professionnel Pardailhan, étant dans l'année de mes 60 ans, je serai très heureuse de vous rejoindre le moment venu de ma retraite.

Afin de rester le plus longtemps possible acteur de notre vie,  
affirmer nos valeurs de solidarité,  
nous renouveler dans les rencontres et les échanges,  
que vive le club du Gers !

Maryse LACAZE

### Edito

« Le temps de la retraite » vous dites ?

Peut-être le temps de contempler les coquelicots en bord de route, apprécier les odeurs des saisons, découvrir les hirondelles qui reviennent... vouloir faire de chaque jour une nouvelle aventure.... découvrir la beauté qui nous entoure et débusquer celle cachée...mais aussi garder précieusement le meilleur, les plus beaux souvenirs des années passées.

Avec son allure d'arrêt sur image, la vie continue avec la chance sereine d'avoir laissé place à des mains nouvelles, des idées novatrices d'équipes solides...celles qui ont partagé des moments si intenses pour des enfants accompagnés avec passion. Ces belles personnes peuvent manquer : leur sourire, leur rire, leur bonjour du matin.... Il s'agit alors adroitement de faire de cette pause la lumière d'une autre vie, celle de la nature, du renouvellement. Après avoir essayé de comprendre les hommes dans leur diversité, dans leur souffrance, dans leur espoir, comment comprendre le langage des oiseaux, et celui de l'eau qui coule ?

Quand la passion habitait le travail quotidien, les centres d'intérêt se diversifient, en gardant précieusement les rêves qui ne pourront jamais se réaliser, pour permettre d'avancer dans le monde d'une autre façon. Des chantiers, il y en aura toujours, participatifs, ouverts sur un avenir pour ceux qui peuvent, pour ceux qui ont du temps... ou pour ceux qui en ont peu... petites gouttes d'eau...si importantes.

Alors que penser ? comme Gandhi pour qui « *Il faut apprendre à rester serein au milieu de l'activité et à être vibrant de vie au repos* » ? comme Louis DUMUR pour qui « *Vis-à-vis de nos passions, la retraite n'est jamais qu'une déroute* » ? ou comme Jean-Paul SARTRE pour qui « *ce n'est pas dans je ne sais quelle retraite que nous nous découvrirons : c'est sur la route, dans la ville, au milieu de la foule, chose parmi les choses, homme parmi les hommes* » ?

Et peut-être faire le constat de PRIMO LEVI qui nous décrit attachés à la profession « *un peu comme on l'est à son pays : par des liens aussi complexes, souvent ambivalents et dont on ne saisit généralement toute l'importance que lorsqu'ils viennent à se rompre, par suite de l'exil ou de l'émigration dans le cas du pays d'origine, avec le départ à la retraite dans le cas du métier* ».

Martine Despax

## Composition du Bureau

PRESIDENTE . Maryse LACAZE

RESPONSABLE : Maïthé ESCOUBAS.

VICE- PRESIDENT(E) : Marcelle NAUDY ,  
J.Louis BARON

TRESORIER : José CAZEAUX ,J.Louis BARON.

SECRETAIRE : Nicole TOURNIER,  
adjointe : Christiane DESLATTES.

COMMISSION INFORMATION :

Maïthé ESCOUBAS, Nicole TOURNIER

COORDINATION RELATIONNELLE :

Raymonde ABADIE

Coordinatrice MGEN-2FOPENjs :Josette CLAMENS

MEMBRES DU BUREAU : Nicole BRUTUS,  
Mireille GONZALES

## LE MOT DU TRESORIER

Bonne rentrée à tous !

Après l'interruption de l'été, les activités du club vont reprendre.

En ce qui concerne la trésorerie, votre cotisation court sur l'année civile. Ainsi l'appel à participation sera fait en janvier pour l'année 2019 en tenant compte de l'augmentation de 1 € décidée à la réunion générale du club du mois de mars.

Bonne reprise !



## DATES à retenir

**Lundi 8 octobre** : journée de pré-rentrée de l'atelier Informatique à Gimont.

**Mardi 9 octobre** : visite fabrique de Makila et Bâtons Gascons à Vic Fezensac (**inscription obligatoire**)

**Mardi 16 octobre** : Pot de Rentrée Lycée Pardailhan à 15h (**inscription obligatoire**)

Bulletin d'inscriptions : [ICI](#)



**ATELIERS  
ANIMATEURS**

**LIEUX ET HORAIRES dans la semaine (hors Vacances Scolaires)**

<b>CALENDRIER 2018-2019</b>			
<b>Lundi</b>	<b>9 h 30</b>	<b>Reliure</b>	<b>Alain CHAROLLAIS</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Jeu de Cartes (Belote)</b>	<b>Paul DELORT</b>
	<b>la journée</b>	<b>Sortie Montagne (1/mois)</b>	<b>Bernard COURNET Jean Paul RANSAN</b>
<b>Mardi</b>	<b>9 h 30</b>	<b>Occitan</b>	<b>Michel COURBIN</b>
	<b>14 h 30</b>	<b>Conférences et « prêts de livres »</b>	<b>Raymonde ABADIE</b>
<b>Mercredi</b>	<b>14h30</b>	<b>Aquarelle</b>	<b>Christian ALBOUY</b>
<b>Jeudi</b>	<b>14 h 30</b>	<b>Couture</b>	<b>Françoise CARAYOL</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Marche (Rdv Lagarrasic)</b>	<b>Bernard COURNET Jean Paul RANSAN, Marcelle NAUDY</b>
<b>Vendredi</b>	<b>10h-12h</b>	<b>Atelier Prise de vue suivant calendrier établi par le responsable</b>	<b>Guy GUSMANO</b>
	<b>10 h-12h</b>	<b>A l'ESPE : Informatique dont applications pratiques (une fois par mois) .</b>	<b>Michèle CACCIABUE Jean Paul RANSAN</b>
	<b>14 h 00</b>	<b>Jeu de cartes (Tarot)</b>	<b>Paul DELORT</b>
	<b>17 h 30</b>	<b>Yoga (Lycée du Garros)</b>	<b>Danièle BRETTE</b>

## Programme des différentes activités du 1er trimestre

<b>17 au 23 Septembre 2018</b>	Voyage et randonnées en Alsace
<b>29 sept au 1<sup>er</sup> octobre 2018</b>	Randonnée sur le littoral basque
<b>Lundi 8 octobre 2018</b>	Journée de pré-rentrée de l'atelier informatique à Gimont . RdV 9h45 Halle au gras
<b>Mardi 9 octobre 2018</b>	Visite de la fabrique de MAKILA et de Bâtons Gascons à Vic-Fezensac : <b>inscription obligatoire avant le 1 Octobre.</b> . R.D.V. 14h30 devant la Mairie de Vic-Fezensac.
<b>Mardi 16 Octobre 2018</b>	Pot de Rentrée à 15h : <b>inscription obligatoire avant le 1 Octobre.</b>
<b>Mardi 6 Novembre 2018</b>	Conférence « le Prélèvement à la Source » par un professionnel de la Banque.
<b>Mardi 13 Novembre 2018</b>	Animation en partenariat avec Prévention MAIF : risques d'accidents de la route, évolution du code de la route (gestion des ronds points et nouveaux panneaux)., la santé et les changements physiologiques. <b>Inscription obligatoire avant le 1 octobre.</b>
<b>Mardi 20 Novembre 2018</b>	Conférence : La biodiversité dans le département du Gers par Laurent Barthe (chef de projet à Nature Midi-Pyrénées)
<b>Mardi 27 Novembre 2018</b>	Conférence : projection du film sur Abel SARRAMIAC par J. Luc TOVAR
<b>Mardi 4 Décembre 2018</b>	Conférence : utilisation du simulateur de vol au-dessus de l'Alsace par J.Cl Féraud.
<b>Mardi 11 Décembre 2018</b>	Hommage au gersois Jacques GAUTHE, clarinettiste à la Nouvelle –Orléans avec comme thème : la naissance du Jazz dans cette ville par J. Claude ULIAN



### Les voyages.

Voilà quelles sont les destinations envisagées : **Berlin** pour les **Pays Etrangers**

Le projet de voyage à New York ne pourra pas être réalisé ,en effet seulement 7 personnes étaient intéressées. Donc le choix se portera sur BERLIN en Juin 2019 (1300€), les négociations sont en cours .Berlin Historique, Berlin Moderne, parc du Château de Charlottenburg, visite du Musée Gemäldegalerie, déjeuner au restaurant de la Tour de la Télévision, Postdam, Château de Cecilienhof, diner à bord d'un bateau sur la Spree, le Musée du Mur, des Hackesche Höfe , visite guidée du Neue Museum, de la Grande Synagogue, de la Cathédrale Protestante....

**La Côte d'EMERAUDE** pour la **France** avec les randonneurs ; programme sur le site, consultable dans « Activités », « voyages programme » : **du 15 au 20 septembre 2019**

**Le LUBERON** : pour randonneurs ; programme sur le site, consultable dans « Activités », « Randonnées Programmes», « Rando-découverte Programmes» : **du 14 au 18 mai 2019**

### Activités sportives : 4<sup>ème</sup> trimestre 2018

**La licence 2FopenJS32 est obligatoire pour participer aux activités « marche », « montagne », « yoga »**

**Randonnée- découverte : Littoral basque du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre.**

**Les Marches du jeudi** : Un calendrier est disponible sur le site, consultable dans « Activités, Ateliers calendrier, Marche du jeudi -calendrier» .

**Rando Santé Mutualité : dimanche 7 octobre à partir de 8h30 RDV salle polyvalente Pavie**

#### Les sorties-montagne :

Un calendrier est disponible sur le site, consultable dans « Activités », « Randonnées programme », « Rando-montagne programme ». Ces randonnées peuvent encore subir des changements imposés par la météo ou l'enneigement.

Une **sortie « raquettes »** sera prévue fin février 2019

Une **randonnée dans les ENCANTATS** sera programmée les 24, 25 et 26 juin 2019 avec Michèle et Jacques MAXCH